

# PŘEKÁŽKY PRO MOUNTAIN TRAIL

## bezpečnost člověka:

- překážky se umísťují tak, aby měl člověk dostatek místa především pro uhnutí, pokud dojde k panice a neposlušnosti koně. Proto volit dostatečnou vzdálenost od stromů či jiných překážek tak, aby člověk nebyl nucen se nacházet ve stísněném místě, kde na něj kůň může skočit
- překážky se konstruují a umísťují přednostně tak, aby člověk zůstával mimo překážku, nepřechází překážku s koněm, už vůbec ne před koněm. V pokročilejších fázích výcviku může vysílat koně před sebou

## bezpečnost koně:

- překážky mají být pro koně jisté, bytelné, neklouzavé
- překážky jsou bez ostrých hran a výčnělků a bez kapes či mezer, do kterých by mohl strčit nohu (jakkoli to vypadá, že si je nástrah kůň vědom a většina koní překážku absolvuje bez problémů, je potřeba počítat i s menším procentem koní, např. cizích návštěvníků, kteří si mohou ublížit)

## postup v tréninku:

- je třeba zohlednit pokročilost či spíše nezkušenost koně i člověka! Na pokročilé (pohyblivé, vodní či jinak náročné) překážky má dvojice postoupit až ve chvíli, kdy jistě a klidně zvládá jednoduché překážky a má vyřešeny základní ovládací povely
- překážky se absolvují nejprve na ruce, pak ze sedla. Pokud se ze sedla kůň ještě necítí jistě, člověk opět sesedne a vrátí se k nedostatkům ve výcviku na ruce

## fyzické aspekty tréninku:

- je třeba pamatovat, že cviky na překážkách nejsou pro koně zcela přirozené. Správný trénink na překážkách rozvíjí koordinaci, svalové skupiny břicha i zad.
- před tréninkem je potřeba jako u každého fyzického cvičení základní opracování, opohybování a rozehrání, což je tím více důležité u zvýšených překážek, terénních nerovností, apod. Tím, že se cviky provádějí v kroku (pomalu), či couváním, jsou svaly zatěžovány daleko více než při běžném pohybu. Při tréninku ze sedla je zátěž ještě vyšší.
- u fyzicky náročných překážek je potřeba zabránit fyzické únavě a následně bolesti svalů, která pak způsobí neochotu koně (třeba v dalších dnech), která může být mylně vykládána jako neposlušnost

## psychické aspekty tréninku:

- psychika koně je při spolupráci s člověkem stěžejní. Koně je potřeba udržet v dobré náladě, zvědavého a ochotného
- nevhodné je příliš dlouhé opakování jednoho cviku či příliš dlouhá tréninková hodina s příliš mnoha novými překážkami
- trénink je potřeba prokládat pauzami
- za každou správnou reakci má být kůň dostatečně srozumitelně pochválen, aby byl motivován ke spolupráci

## související trénink:

- vhodná je práce ze země a příjezdování koně (v jakémkoli jezdeckém stylu, ovšem korektně)
- při ježdění přes překážky jsou zakázány pomocné otěže, nánosníky i martingaly. Je důležité i mimo překážky jezdit tak, aby je jezdec nepotřeboval
- je nežádoucí, aby kůň vynuceně snižoval hlavu nebo se dostával za kolmici. Stejně tak je chybou, když se kůň brání udidlu, otevírá hubu, zvedá hlavu, apod. Jedná se o chybu jezdce.
- pro ježdění ve vyšších chodech je bezpodmínečným základem jednak dobrá příjezdenost mimo překážky a také perfektní zvládnutí překážek v kroku

Uvedené překážky mají sloužit jako inspirace či příklad jednoho z možných provedení. U většiny z nich byl požadavek na mobilitu (možnost přestěhovat či zapůjčit jinam).

Rozměry překážek jsou orientační a nejsou nijak pevně předepsány. Při výrobě překážek je potřeba se řídit zkušenostmi z jiných realizací a cílovou skupinou, která bude překážky používat (velikost koní, stupeň výcviku, intenzita využívání, apod.)

Přejeme Vám i Vaším koním mnoho spokojených chvil jak na cvičišti, tak potom hlavně při praktickém použití v terénu!